

Checklist zur Vorbereitung

Was Sie mitbringen sollten

• **Arbeitskleidung** (einteiliger Arbeits-Overall, Latzhosen, Arbeitsanzug, oder andere zweckmäßige Sachen, die strapaziert und schmutzig werden dürfen). Bevorzugen Sie enger anliegende Kleidung, diese ist beim Einsatz von Maschinen weniger gefahrenträchtig. Nehmen sie genug davon mit. Bei der Arbeit ist Staub und Schmutz nicht vermeidbar. Sie werden die Sachen deshalb gerne gelegentlich wechseln wollen.

• **festes Schuhwerk**

Das ist sehr wichtig. Am besten sind knöcheldeckende Sicherheitsschuhe mit Stahlkappen und rutschfesten Sohlen. Diese sind gelegentlich im Sortiment der Discounter oder bei Baumärkten günstig zu kaufen. Nötigenfalls gehen auch robuste Wanderschuhe. Offene Schuhe, Sandalen oder leichte Sportschuhe sind aber völlig ungeeignet.

• sinnvolle **Kopfbedeckungen**

Wichtig als Sonnenschutz und gegen die feineren Holzspäne. Diese können lästig sein. Aus Sicherheitsgründen sollten Sie bei der Arbeit längere Haare nicht offen tragen.

• **Sportkleidung und geländegängige Sportschuhe**

Diese brauchen wir bei unserem täglichen Sportprogramm und für die Waldexkursionen bei der Rohlingbeschaffung. Sportkleidung ist auch für den Feierabend auf dem Hof nicht verkehrt.

• je nach Jahreszeit auch **wärmere Sachen und Regenschutz**

Wir sind oft im Freien. Nehmen Sie also auch ein paar Jacken und Pullover mit und auch den Anorak sollten Sie nicht vergessen.

• Im übrigen genügt normale **Freizeitkleidung nach Ihrer Wahl.**

Wer hat und kann sollte auch mitbringen:

- seine/ihre Nordic Walking Sticks
- sein/ihr Lieblings-Fahrrad
- Fotoapparat
- seine/ihre Lieblings-Arbeitshandschuhe (nur wer diese hat)